

Ein Adventskalender für Erwachsene

Evangelische Sonntags-Zeitung, 29. Oktober 2017

Von Stefanie Bock

Schon klar, der Advent ist die Zeit der Vorfreude und Besinnung. Doch der Blick in den Kalender zeigt, er ist vor allem auch die Zeit unzähliger beruflicher und privater Termine: Konferenzen, Klassenarbeiten, Krippenspiel-Proben, Weihnachtsfeiern tummeln sich dort mit den Planungen des Festtagsschmauses und der Geschenke für die Lieben. Da bleibt kaum Zeit, den Advent als ruhige Zeit zu erleben. Oder vielleicht doch. Georg Magirius zeigt in seinem Adventskalender-Büchlein, wie es gelingen kann, dem Zauber des Advents, den wohl jeder als Kind erfahren hat, wieder Leben einzuhauchen. Jeden Tag im Advent ein kurzer Impuls über eine



Alltagshandlung wie das Müllrausbringen oder den Geräuschen des Wasserkochers zuhören. Die Impulse laden ein, den Weg der Besinnung zu gehen, helfen, sich inmitten von Hektik und Stress für einen Moment auf die kleinen schönen Dinge dieser Zeit zu konzentrieren. Die 24 Texte sind kurz, passen so in jeden noch so stressigen Adventsalltag. Wer sich darauf einlässt, erlebt sie vielleicht wieder: die geheimnisvolle Weihnachtszeit der Kindheit.

Georg Magirius, Einfach freuen. 24 Momente gegen die Rastlosigkeit, Echter Verlag 2017, 103 Seiten, gebunden, durchgängig farbig und mit Fotos gestaltet, 12,90 Euro.