

Pilgern für Anfänger

ERF-Pop, 2. Juni 2015

Von Annika Schanz

Anmoderation: Zwischen den Anforderungen im Job und zu Hause bleibt selten Zeit für mich, um Ruhe zu finden und Kraft zu tanken. Könnte ich zum Beispiel in die Sauna gehen, unter einen Baum legen oder – Pilgern. Dazu sollten Sie vielleicht aber erst einmal das altmodische Bild aus dem Kopf verscheuchen, wo es beim Pilgern nur um Buße geht. Was Pilgern wirklich bringt, das weiß Annika Schanz.

Annika Schanz: Mal eben quer durch Europa marschieren, lohnt sich nur für Menschen, die Bücher darüber schreiben wollen oder für Büsser: Das stimmt so nicht. Pilgern ist für jeden eine gute Erfahrung. Buchautor und Pilgerexperte Georg Magirius.

O-Ton Magirius

Ich glaube, das Wichtigste, Wirklichste ist, dass man beim Gehen einen anderen Blickwinkel bekommt als wenn man immer nur den eigenen Alltagsweg geht, zur Arbeit fährt oder was man alles machen kann.

Denn das bringt das Pilgern mit sich. Dass wir rausgehen aus dem Gewohnten und Vertrautes neu erleben.

O-Ton Magirius

Beim Pilgern ist das Großartige, dass man ganz urtümliche Dinge wie Wind, Sonne, Regen wieder neu spüren kann und denkt dann: Ja! Ich bin hier draußen – komischerweise – zuhause. Jetzt fühle ich mich wohl in meiner Haut, geborgen. Und das ist eben eine neue, erfrischende Perspektive.

Das Pilgern ist auch bereichernd für mein Glaubensleben. Denn die Beziehung zu Gott ist immer in Bewegung. Und da ist es gut, wenn ich selber auch in Bewegung bin.



O-Ton Magirius

Und dass es in dieser Begegnung eben zu einer Begegnung kommen kann und zu einer Nähe. Es sind ja auch ganz einfache Bilder wie: Ich schaue in den Himmel. Das kann ich halt nicht machen, wenn ich ein Dach über den Kopf habe. Aber draußen – das ist eine so unmittelbare, urtümliche Erfahrung.

Abmoderation: Pilgern ist gut für die Seele und den Körper. Georg Magirius hat ein Werkbuch über das Pilgern geschrieben. Es heißt: Schritt für Schritt zum Horizont, kostet 17.99 Euro. Und ist beim Herder-Verlag erschienen. –

Jingle: ERF-Pop – für Weltenbummler und Zuhausebleiber.